



15. September 2020

Sat Naam Liebe Mitglieder der KRI-Gemeinschaft,

Dieser Brief soll Sie darüber auf dem Laufenden halten, wie KRI mit der jüngsten Veröffentlichung des Berichts von An Olive Branch umgeht und welche Pläne wir für die Zukunft haben. Wir sind uns bewusst, wie viel Unsicherheit der Bericht auf vielen Ebenen geschaffen hat; wir möchten sehr offen mit Ihnen darüber sprechen, wo wir stehen und wie wir die Dinge sehen.

Sie finden den Bericht in seiner Gesamtheit in mehreren Sprachen [hier](#), zusammen mit einem Anschreiben der Organisation, die den Bericht in Auftrag gegeben hat, der Siri Singh Sahib Corporation. Auf [dieser Seite](#) finden Sie auch zwei frühere Briefe von KRI (einen vor und einen nach der Veröffentlichung des Berichts) in mehreren Sprachen, mehrere Ressourcen, die bei der Verarbeitung der Emotionen, die der Bericht möglicherweise hervorruft, helfen, sowie einen Link zu einer sehr umfangreichen FAQ-Seite mit Antworten auf viele Fragen, die in letzter Zeit aufgetaucht sind.

Der KRI-Vorstand akzeptiert die Ergebnisse des Berichts, nämlich "dass es wahrscheinlicher ist, dass Yogi Bhajan mehrere Arten sexuellen Fehlverhaltens begangen und seine Macht als spiritueller Führer missbraucht hat". Ein Teil der Antwort von KRI auf diese Schlussfolgerung lautet

- Die Kontaktaufnahme über den "Compassionate Reconciliation"-Prozess (weiter unten näher erläutert), um zu versuchen, den Personen, die Schaden gemeldet haben, zu helfen.
- Sich weiterhin dafür einzusetzen, die von Yogi Bhajan gelehrt yogische Technologie weiterzugeben.
- sich als Organisation weiterzuentwickeln, um integrativer, transparenter und offener für kritisches Feedback zu sein.
- Veränderungen anzunehmen, unsere Werte zu leben und alle Aspekte unserer Geschichte und Kultur zu erforschen, die unseren Werten widersprochen haben könnten.

Der Vorstand von KRI ist sich auch der Notwendigkeit bewusst, zu expandieren und kulturell und geographisch vielfältiger zu werden; daher sucht er nach neuen Mitgliedern. Es ist beabsichtigt, die Vertretung im Vorstand weltweit zu stärken und auszubalancieren und Stimmen aufzunehmen, die die Ansichten und Perspektiven unserer vielfältigen Gemeinschaft vertreten. Dies ist im JETZT besonders wichtig, damit diese größere Vielfalt der KRI helfen kann, die vor uns liegende Arbeit zu steuern. Zu diesem Zweck können Sie selbst qualifizierte Kandidaten nominieren und/oder empfehlen, die daran interessiert sind, KRI neu zu erfinden, um den Bedürfnissen, dem Bewusstsein und dem Herzen dieses neuen Zeitalters gerecht zu werden. Wenn Sie daran interessiert sind, sich selbst zu nominieren, oder wenn Sie eine Person kennen, die den Lehren und Technologien des Kundalini Yoga gerne dienen würde,

senden Sie bitte eine Anfrage für weitere Informationen und eine Bewerbung an [Gurusahay Singh Khalsa](#).

### **Was ist mit den aufgetretenen Zweifeln an der Gültigkeit der Untersuchung?**

KRI akzeptiert den Bericht von An Olive Branch und findet nicht, dass die Bedenken bezüglich ihrer Lizenzierung innerhalb des Staates Pennsylvania oder ihrer Qualifikationen die Ergebnisse des Berichts beeinflussen könnten. Ausführlichere Antworten der Gruppe, die An Olive Branch beauftragt hat, können Sie [hier](#) lesen. Wir glauben auch, dass die Untersuchung von An Olive Branch - die Informationen von mehr Personen erhielt, die sich für als gegen Yogi Bhajan aussprachen, und die sich aktiv an Yogi Bhajans Familie und enge Vertraute wandte, um relevante Informationen zu liefern - neutral war.

Wie der Bericht sehr deutlich sagt, waren ihre Kriterien anders als in einem Strafverfahren, in dem etwas "über jeden begründeten Zweifel erhaben" bewiesen werden muss. Der von An Olive Branch angewandte Maßstab war, ob es wahrscheinlicher ist, dass das angebliche Verhalten stattgefunden hat. Unter Anwendung dieses Standards stellte An Olive Branch fest, dass es wahrscheinlicher als unwahrscheinlich war, dass Yogi Bhajan an verschiedenen Formen sexuellen und ethischen Fehlverhaltens beteiligt war.

### **Was wird getan, um die Schadensberichterstatter zu erreichen? Wie können sich bestehende Schülerinnen und Schüler sicher fühlen, Kundalini Yoga zu praktizieren?**

KRI beteiligt sich zusammen mit unseren Partnerorganisationen an einem Prozess, den wir mitfühlende Versöhnung nennen und der auf den Prinzipien der wiederherstellenden Gerechtigkeit basiert wird. Wir suchen derzeit nach einem externen Berater, der diesen Prozess strukturiert und leitet. Bei der Gestaltung des Programms "Mitfühlende Versöhnung" werden die Organisationen mit Schadensberichterstattern zusammenarbeiten, um zu erkunden, wie ihnen geholfen werden kann und um die Heilung von Gemeinschaften auf allen Ebenen zu unterstützen.

Viele der Fragen und Bedenken, die sich während der Untersuchung ergaben, aber den Rahmen des AOB-Berichts sprengen, werden im Rahmen dieses Programms der "Compassionate Reconciliation" behandelt. In Zukunft werden die Organisationen evaluieren, ob zusätzliche Schritte unternommen werden müssen, um diese Bedenken auszuräumen.

Zu unseren gemeinnützigen Organisationen gehört das Office of Ethics, Professional Standards and Conscious Conflict Resolution (EPS). KRI arbeitet eng mit diesem Büro zusammen, um alle Berichte über Machtmissbrauch - oder jedes andere unethische Verhalten - eines KRI-zertifizierten Kundalini Yoga Lehrers zu bearbeiten. Wenn Sie ein Fehlverhalten eines Kundalini Yoga-Lehrers erlebt haben oder mit anderen ethischen Herausforderungen konfrontiert sind, können Sie die 24/7-Helpline unter 1-888-805-4888 kontaktieren oder die [EPS-Website](#) besuchen, um Ihre Rechte zu erfahren und Unterstützung zu erhalten.

Wir haben auch die [10 Rechte eines Kundalini Yoga-Schülers veröffentlicht](#), die wir allen Lehrern und Studios empfehlen, sie mit den Schülern zu teilen. Eine öffentliche Erklärung darüber abzugeben, was unsere Standards sind und wofür unsere Lehrer rechenschaftspflichtig sind, ist ein sehr wichtiger Schritt.

EPS arbeitet mit einem externen Experten zusammen, um alle ihre Richtlinien und Verfahren zu überprüfen, um sicherzustellen, dass wir uns bei unseren Bemühungen, schnell, fair und effektiv mit Berichten über Machtmissbrauch oder andere ethische Verstöße umzugehen, an die besten Praktiken halten.

Wir erkennen an, dass die bedingungslose Hingabe an einen spirituellen Lehrer ein gültiger spiritueller Weg ist, und wir ehren jeden, der eine solche Beziehung zu Yogi Bhajan hat. Aber wir unterstützen NICHT Lehrer des Kundalini Yoga, die eine solche Beziehung zu ihren Schülern pflegen. Die Rolle eines spirituellen Lehrers ist eine mächtige, und es muss besonders darauf geachtet werden, den Missbrauch dieser Macht zu vermeiden. Insbesondere müssen sich die Schülerinnen und Schüler immer befähigt fühlen (da die Selbstermächtigung das letztendliche Ziel des Yoga ist), Nein zu sagen, Grenzen zu ziehen und letztlich ihre eigenen Entscheidungen über ihr Leben zu treffen. Wir unterstützen keine Beziehungen, in denen den Schülern gesagt wird, dass sie die Lehren oder den Lehrer nicht in Frage stellen sollen. KRI wird weiterhin über unsere Vergangenheit nachdenken, diskutieren und aus ihr lernen, um unsere Ausbildungen zu verbessern und unsere Gemeinschaft zu stärken, indem wir unser Handeln immer fester in unseren gemeinsamen Werten verankern.

### **Was wird mit den Praktiken des Kundalini Yoga geschehen?**

KRI setzt sich weiterhin dafür ein, die Praktiken, die Yogi Bhajan in den Westen gebracht hat, zu teilen und zu lehren. Sie haben sich als wirksame Werkzeuge für Heilung, emotionale Reifung und spirituelle Verbindung erwiesen, und wir wollen weiterhin so vielen Menschen wie möglich mit ihnen helfen. Die Welt braucht sie jetzt mit Sicherheit mehr denn je! Das bedeutet nicht, dass wir potenziell schwierige Fragen umgehen oder Änderungen in unserem Ansatz vermeiden werden.

KRI steht hinter unseren früheren und aktuellen Ausbildungsprogrammen und Publikationen, und wir sind stolz auf die Zehntausenden von Kundalini Yoga Lehrern, die in einem KRI-zertifizierten Programm ausgebildet wurden.

Wir werden weiterhin unterrichten, indem wir uns auf Ong Namō, Guru Dev Namō, einstimmen, die Klasse mit dem Long Time Sunshine Song abschließen und die Kriyas und Meditationen so unterrichten, wie sie gelehrt wurden. Verständlicherweise lässt der Verlust des Vertrauens in Yogi Bhajan Zweifel an der Gültigkeit seiner yogischen Lehren aufkommen. Unabhängig von den Ursprüngen unserer Praktiken zeigt das Vermächtnis unserer kollektiven Erfahrungen mit ihnen ihre Wirksamkeit. Wir wissen, dass Yogi Bhajan von vielen Lehrern gelernt hat, und wir fühlen uns immer noch wohl dabei, Elemente seiner Lehren, die seine einzigartigen Kombinationen oder Verschmelzungen sein können, zu lehren und weiterzugeben, weil sie in unserer Erfahrung wirksam waren.

Wir bringen eine neue Version von "The Aquarian Teacher" heraus, dem Lehrbuch für unsere Lehrerausbildungsprogramme der ersten Stufe. Diese neue Version wird den Bericht und seine Schlussfolgerungen anerkennen, und sie wird sich viel mehr auf die Lehren als auf die Person Yogi Bhajans konzentrieren. Wir werden dieses Handbuch in zwei Versionen anbieten - eine mit Yogi Bhajans Namen und Bild auf dem Umschlag und eine ohne. Wir werden auch unsere Lehrerausbildungszertifikate in Versionen mit und ohne Yogi Bhajan's Namen anbieten. Damit wollen wir nicht die Realität leugnen, dass er derjenige war, der diese besondere Reihe von Lehren teilte,

sondern wir wollen anerkennen, wie auslösend sein Name und sein Bild für manche Menschen gerade jetzt sind. Die Vorteile des Kundalini Yoga stehen für uns im Mittelpunkt, mehr noch als die Frage, woher sie kommen.

### **Wie sonst verändert sich KRI?**

Die Mission von KRI besteht darin, die Reinheit und Genauigkeit der Lehren Yogi Bhajans zu bewahren. Wir erkennen nach wie vor die Bedeutung dessen an - nicht aus der Perspektive, dass alles, was Yogi Bhajan sagte, "die Wahrheit des Evangeliums" sei, sondern aufgrund der enormen Vorteile, die wir erfahren und gesehen haben, wenn andere sie praktizieren. Wir werden uns verstärkt auf die Forschung konzentrieren und offener als in der Vergangenheit dafür bleiben, mit der breiteren Yoga-Gemeinschaft und der Gesellschaft im Allgemeinen in Verbindung zu bleiben.

Wir betrachten die Praxis des Kundalini Yoga auch als Mittel, nicht als Selbstzweck. Wir praktizieren diese Lehren, um gesünder, glücklicher und heiliger (spirituell verbundener) zu werden. All diese Vorteile geben uns Werkzeuge an die Hand, um in der heutigen Welt zu gedeihen, was auch ein persönliches Engagement zur Verbesserung des Lebens anderer einschließen muss. Seva, oder selbstloser Dienst, ist seit jeher eine wichtige yogische Lebenspraxis, und wir wollen alle Praktizierenden ermutigen und unterstützen, ihre Praxis von der Matte auf die Welt zu tragen und sich auf ihre ganz eigene Weise für soziale und planetarische Gerechtigkeit einzusetzen.

### **Fazit - Eine persönliche Notiz von Amrit Singh**

Ich möchte schließen, indem ich sehr offen und direkt aus meinem Herzen teile - wie so viele von Ihnen es auch getan haben. Als jemand, dem die Aufgabe anvertraut wurde, Yogi Bhajans Lehren genau zu halten und künftigen Generationen zum Nutzen zur Verfügung zu stellen, ist es wichtig, dass Sie meine persönliche Geschichte und Haltung kennen.

Ich habe in den letzten Monaten viel emotionalen Schmerz und Verarbeitung durchgemacht. Ich begann meine Kundalini Yoga Praxis 1989 und traf Yogi Bhajan zum ersten Mal 1995. Von 1999 bis zu seinem Tod im Jahr 2004 arbeitete ich sehr eng mit ihm zusammen. Ich habe auch jeden Tag mit Menschen gearbeitet, die sich jetzt als Reporter von Schaden gemeldet haben.

Die Schlussfolgerungen des Berichts zu akzeptieren, ist für mich herzerreißend. Ich bin sehr, sehr traurig für die Menschen, denen Schaden zugefügt wurde. Wo ich jetzt stehe, und ich bin sicher, dass ich mich weiter entwickeln werde, ist, dass ich Yogi Bhajan immer noch sehr, sehr dankbar bin für alles, was er mir gegeben hat - sowohl persönlich in meinen Interaktionen mit ihm als auch unpersönlich durch all die yogischen Lehren, die mein Leben so tief bereichert haben. Und ich bin wahnsinnig wütend auf Yogi Bhajan.

Diese persönlichen Erfahrungen von mir tragen dazu bei, dass ich mich im Namen der KRI stark dafür einsetze:

- über den Prozess der mitfühlenden Versöhnung zu versuchen, den geschädigten Personen zu helfen.

- sicherzustellen, dass wir unsere Kultur so verändern, dass alle Menschen - Menschen jeder Rasse, Religion, Geschlechts oder sexuellen Identität - sich willkommen und sicher fühlen.
- weiterhin die erhebenden und transformierenden Praktiken teilen, die Yogi Bhajan gelehrt hat.

Ich weiß, dass dies eine lange E-Mail gewesen ist! Aber heutzutage gibt es viel zu teilen. Wir stehen erst am Anfang der Auseinandersetzung mit neuen Fakten über unsere Vergangenheit, und es wird noch viele Monate dauern, bis unsere Gemeinschaft die verschiedenen Stadien der Reaktion durchlaufen hat, bevor neue gemeinsame Wege der Beziehung zu Yogi Bhajan und unserer Geschichte entstehen. Wir halten alle in unseren Gebeten fest und begrüßen die Vielfalt der Reaktionen. Dies ist ein normales und gesundes Stadium, und so unangenehm es auch sein mag, KRI möchte nicht zu schnell in eine neue Erzählung stürzen. Wir verarbeiten, verändern, lernen und passen uns genauso vielen von Ihnen an.

Wir bleiben eine Gemeinschaft von engagierten Praktizierenden, Lehrern und Ausbildern, die an die Kraft unserer Praktiken glauben, zu erheben und zu heilen. KRI ist hier, um so vielen Menschen wie möglich zu helfen, von diesen Praktiken zu profitieren. Wir werden in dieser Vision verankert bleiben, um uns in den kommenden Monaten zurechtzufinden, wenn wir prüfen, was wir aus der Vergangenheit beibehalten und was wir ändern müssen. Wir glauben fest an die Stärke und Kraft unserer Gemeinschaft.

Wenn Sie weitere Fragen haben, finden Sie hier eine ausführliche [Sammlung häufig gestellter Fragen](#) (FAQs). Wenn Ihr spezielles Problem nicht angesprochen wird, senden Sie uns bitte [eine E-Mail](#).

Wie alle Herausforderungen im Leben sind diese schwierigen Zeiten eine Gelegenheit, unseren Werten gerecht zu werden. KRI ist bestrebt, zutiefst herzzentriert zu bleiben und mit Liebe und Mitgefühl für alle voranzuschreiten, auch wenn wir die Schatten unseres Gründers und unserer Vergangenheit anerkennen und mit ihnen umgehen. Wir wollen auch weiterhin von Nutzen sein, indem wir diese kraftvollen Lehren weitergeben, und zwar mit Integrität, Offenheit und Transparenz.

Mit vielen Segnungen



Amrit Singh Khalsa, CEO