



15 settembre 2020

Sat Naam cari membri della comunità KRI,

Questa lettera è per tenervi informati su come KRI sta affrontando la recente pubblicazione del rapporto di An Olive Branch e quali sono i nostri piani per il futuro. Riconosciamo quanta incertezza abbia creato il rapporto, su molti livelli; vogliamo essere molto aperti con voi su dove ci troviamo e dove vediamo andare le cose.

Potete [trovare qui](#) il rapporto pubblicato nella sua interezza in diverse lingue, insieme a una lettera di presentazione dell'organizzazione che ha commissionato il rapporto, la Siri Singh Sahib Corporation. In [questa pagina](#), potete anche trovare due lettere precedenti di KRI (una prima e una dopo la pubblicazione del rapporto) in più lingue, diverse risorse per aiutare ad elaborare le emozioni che il rapporto può suscitare, e un link ad una pagina di FAQ molto ampia, con le risposte a molte domande che sono venute fuori di recente.

Il consiglio di amministrazione del KRI accetta le conclusioni del rapporto, che è "che è più probabile che Yogi Bhajan abbia commesso diversi tipi di cattiva condotta sessuale e abbia abusato del suo potere di leader spirituale". Parte della risposta di KRI a questa conclusione include:

- Raggiungere attraverso il processo di Riconciliazione Compassionevole (spiegato più avanti) per cercare di aiutare le persone che hanno denunciato un danno.
- Rimanere impegnati a continuare a condividere la tecnologia yogica insegnata da Yogi Bhajan.
- Evolvendosi come organizzazione per essere più inclusiva, trasparente e aperta ai feedback critici.
- Abbracciare il cambiamento, vivere i nostri valori ed esplorare tutti gli aspetti della nostra storia e della nostra cultura che possono aver contraddetto i nostri valori.

Il consiglio di amministrazione di KRI riconosce anche la necessità di espandersi e di diventare più diversificata culturalmente e geograficamente; per questo è alla ricerca di nuovi membri. L'intenzione è quella di rafforzare e bilanciare la rappresentanza del consiglio di amministrazione in tutto il mondo e di includere voci che rappresentino i punti di vista e le prospettive della nostra variegata comunità. Questo è particolarmente importante da fare ORA, in modo che questa maggiore diversità possa aiutare KRI a orientarsi nel lavoro futuro. A tal fine, potete auto-nominare e/o raccomandare candidati qualificati che sono interessati a reinventare l'IRC per soddisfare le esigenze, la coscienza e il cuore di questa New Age. Se siete interessati ad auto-nominare o conoscete una persona che vorrebbe servire gli insegnamenti e le tecnologie del Kundalini Yoga, siete pregati di inviare una richiesta di ulteriori informazioni e una richiesta a [Gurusahay Singh Khalsa](#).

## **Che ne è dei dubbi sollevati sulla validità dell'indagine?**

Il KRI accetta il rapporto di An Olive Branch e non trova che le preoccupazioni sulla loro licenza all'interno dello Stato della Pennsylvania o le loro qualifiche abbiano un impatto sulle conclusioni del rapporto. Potete [leggere qui](#) le risposte più dettagliate del gruppo che ha assunto An Olive Branch. Riteniamo inoltre che l'indagine di An Olive Branch - che ha ricevuto informazioni da un numero maggiore di persone che si sono espresse a favore di Yogi Bhanan rispetto a quelle contrarie e che hanno contattato attivamente la famiglia di Yogi Bhanan e i suoi stretti collaboratori per fornire qualsiasi informazione rilevante - sia stata neutrale.

Come dice molto chiaramente il rapporto, i loro criteri erano diversi rispetto a quelli di un processo penale, dove qualcosa deve essere provato "oltre ogni ragionevole dubbio". Lo standard utilizzato da An Olive Branch era quello di stabilire se fosse più probabile che la presunta condotta si verificasse. Applicando questo standard, An Olive Branch ha scoperto che era più probabile che Yogi Bhanan si fosse impegnato in diverse forme di cattiva condotta sessuale ed etica.

## **Che cosa si fa per raggiungere i Reporter del danno? Come possono gli studenti esistenti sentirsi sicuri di praticare il Kundalini Yoga?**

KRI sta partecipando con le nostre organizzazioni partner a un processo che chiamiamo Riconciliazione Compassionevole, che si baserà sui principi della giustizia riparativa. Attualmente stiamo cercando un consulente esterno per aiutare a strutturare e guidare questo processo. Nel progettare il programma di Riconciliazione Compassionevole, le organizzazioni lavoreranno con i reporter del danno per esplorare come possono essere aiutati e per sostenere la guarigione della comunità a tutti i livelli.

Molte delle domande e delle preoccupazioni emerse durante l'indagine, ma che esulano dall'ambito del rapporto dell'AOB, saranno affrontate attraverso questo processo di Riconciliazione Compassionevole. In futuro, le organizzazioni valuteranno se saranno necessari ulteriori passi per risolvere tali preoccupazioni.

Le nostre organizzazioni no-profit includono l'Ufficio di Etica, Standard Professionali e Risoluzione Consapevole dei Conflitti (EPS). KRI lavora a stretto contatto con questo ufficio per affrontare qualsiasi segnalazione di abuso di potere - o qualsiasi altro comportamento non etico - di qualsiasi insegnante di Kundalini Yoga certificato KRI. Se hai subito un comportamento scorretto da parte di un insegnante di Kundalini Yoga o stai affrontando altre sfide etiche, puoi contattare il numero verde 24/7 al 1-888-805-4888 o visitare il [sito web EPS](#) per conoscere i tuoi diritti e ricevere assistenza.

Abbiamo anche reso pubblici i [10 diritti di uno studente di Kundalini Yoga](#), che incoraggiamo tutti gli insegnanti e gli studi a condividere con gli studenti. Fare una dichiarazione pubblica di quali sono i nostri standard e a cosa devono rispondere i nostri insegnanti è un passo molto importante.

L'EPS sta lavorando con un esperto esterno per rivedere tutte le loro politiche e procedure per assicurarsi che stiamo aderendo alle migliori pratiche nei nostri sforzi per affrontare in modo rapido, equo ed efficace qualsiasi segnalazione di abuso di potere o altre violazioni etiche.

Riconosciamo che la devozione incontestabile verso un insegnante spirituale è un valido percorso spirituale e onoriamo chiunque abbia un tale rapporto con Yogi Bhajan. Ma NON sosteniamo gli insegnanti di Kundalini Yoga che coltivano un tale rapporto con i loro studenti. Il ruolo di un insegnante spirituale è un ruolo potente, e bisogna fare particolare attenzione ad evitare abusi di tale potere. In particolare, gli studenti devono sentirsi sempre in grado di dire di no, di tracciare dei confini e di prendere le proprie decisioni sulla propria vita. Non sosteniamo le relazioni in cui si dice agli studenti di non mettere in discussione gli insegnamenti o l'insegnante. KRI continuerà a riflettere, a discutere e a imparare dal nostro passato per migliorare la nostra formazione e rafforzare la nostra comunità ancorando sempre più saldamente le nostre azioni ai nostri valori condivisi.

### **Cosa succederà con le pratiche del Kundalini Yoga?**

Il KRI rimane impegnato a condividere e insegnare le pratiche che Yogi Bhajan ha portato in Occidente. Esse sono state strumenti efficaci per la guarigione, la maturazione emotiva e la connessione spirituale, e noi vogliamo continuare ad aiutare quante più persone possibile con esse. Il mondo ha certamente bisogno di loro più che mai ora! Questo non vuol dire che noi non supereremo le domande potenzialmente difficili o che eviteremo di cambiare il nostro approccio.

La KRI sta dietro ai nostri programmi di formazione e alle nostre pubblicazioni precedenti e attuali, e siamo orgogliosi delle decine di migliaia di insegnanti di Kundalini Yoga che sono stati formati in un programma certificato KRI.

Continueremo a insegnare sintonizzandoci con Ong Namò, Guru Dev Namò, chiudendo la classe con il canto Long Time Sunshine, e insegnando le kriya e le meditazioni come sono state insegnate. Comprensibilmente, la perdita di fiducia in Yogi Bhajan solleva dubbi sulla validità dei suoi insegnamenti yogici. Indipendentemente dalle origini delle nostre pratiche, l'eredità delle nostre esperienze collettive con esse dimostra la loro efficacia. Sappiamo che Yogi Bhajan ha imparato da molti insegnanti, e siamo ancora a nostro agio nell'insegnare e nel condividere elementi dei suoi insegnamenti che possono essere le sue combinazioni o amalgamazioni uniche, perché sono state efficaci nella nostra esperienza.

Stiamo pubblicando una nuova versione di "The Aquarian Teacher", il libro di testo per i nostri programmi di formazione per insegnanti di primo livello. Questa nuova versione riconoscerà il rapporto e le sue conclusioni, e si concentrerà molto di più sugli insegnamenti che sulla persona di Yogi Bhajan. Offriremo questo manuale in due versioni - una con il nome e l'immagine di Yogi Bhajan in copertina e una senza. Offriremo anche i nostri certificati di formazione per insegnanti nelle versioni con e senza il nome di Yogi Bhajan. Questo non per negare la realtà che sia stato lui a condividere questo particolare insieme di insegnamenti, ma per riconoscere come il suo nome e la sua immagine siano per alcune persone in questo momento innescate. I benefici della pratica del Kundalini Yoga sono il nostro obiettivo, più che da dove vengono.

### **In che altro modo il KRI sta cambiando?**

La missione di KRI è stata quella di preservare la purezza e l'accuratezza degli insegnamenti di Yogi Bhajan. Riconosciamo ancora l'importanza di questo - non dal punto di vista che tutto ciò che Yogi Bhajan diceva era "verità evangelica", ma dagli enormi benefici che abbiamo sperimentato e che

abbiamo visto sperimentare agli altri quando li praticano. Ci concentreremo maggiormente sulla ricerca e rimarremo più aperti che in passato a rimanere in relazione con la più ampia comunità yoga e con la società in generale.

Consideriamo anche la pratica del Kundalini Yoga come un mezzo, non un fine in sé e per sé. Praticiamo questi insegnamenti per diventare più sani, più felici e più santi (più connessi spiritualmente). Tutti questi benefici ci danno gli strumenti per prosperare nel mondo di oggi, che deve includere anche un impegno personale per migliorare la vita degli altri. Il Seva, o servizio disinteressato, è sempre stato un'importante pratica di stile di vita yogico, e noi vogliamo incoraggiare e sostenere tutti i praticanti a togliere la loro pratica dai loro tappetini e ad andare nel mondo, a lavorare per la giustizia sociale e planetaria nei loro modi unici.

### **In conclusione - Una nota personale di Amrit Singh**

Vorrei concludere condividendo con molta franchezza e direttamente dal mio cuore - come molti di voi hanno fatto. Come qualcuno a cui è stato affidato il compito di mantenere gli insegnamenti di Yogi Bhajan accurati e disponibili per le generazioni future a beneficio, è importante che conosciate la mia storia personale e la mia posizione.

Negli ultimi mesi ho attraversato un sacco di dolore emotivo e di elaborazione. Ho iniziato la mia pratica di Kundalini Yoga nel 1989 e ho incontrato Yogi Bhajan per la prima volta nel 1995. Ho lavorato a stretto contatto con lui dal 1999 fino alla sua scomparsa nel 2004. Ho anche lavorato ogni giorno con persone che ora si sono fatte avanti come reporter del male.

Accettare le conclusioni del rapporto mi spezza il cuore. Sono molto, molto triste per le persone che sono state danneggiate. Il punto in cui mi trovo ora, che sono sicuro continuerà ad evolversi, è che sono ancora molto, molto grato a Yogi Bhajan per tutto quello che mi ha dato - sia personalmente nelle mie interazioni con lui, sia impersonalmente attraverso tutti gli insegnamenti yogici che hanno arricchito così profondamente la mia vita. E sono furiosamente arrabbiata con Yogi Bhajan.

Queste mie esperienze personali contribuiscono al mio forte impegno a favore di KRI:

- Raggiungere attraverso il processo di Riconciliazione Compassionevole per cercare di aiutare le persone che sono state danneggiate.
- Assicurarci di spostare la nostra cultura in modo che tutte le persone - persone di ogni razza, religione, genere o identità sessuale - si sentano benvenute e al sicuro.
- Continuare a condividere le pratiche edificanti e trasformative che Yogi Bhajan ha insegnato.

So che questa è stata una lunga e-mail! Ma c'è molto da condividere in questi giorni. Siamo solo all'inizio della fase di affrontare nuovi fatti sul nostro passato, e ci vorranno ancora molti mesi perché la nostra comunità elabori le varie fasi di reazione prima che emergano nuovi modi condivisi di relazionarsi con Yogi Bhajan e con la nostra storia. Stiamo tenendo tutti nelle nostre preghiere e accogliendo con favore la diversità delle reazioni. Questo è uno stadio normale e sano e, per quanto possa essere scomodo, KRI non vuole affrettarsi troppo in una nuova narrazione. Stiamo elaborando, cambiando, imparando e adattando proprio come molti di voi.

Rimaniamo una comunità di praticanti, insegnanti e formatori impegnati che credono nel potere delle nostre pratiche di elevare e guarire. KRI è qui per aiutare quante più persone possibile a trarre beneficio da queste pratiche. Rimarremo radicati in questa visione per aiutare a navigare nei prossimi mesi, mentre esaminiamo cosa mantenere e cosa cambiare del passato. Crediamo fortemente nella forza e nel potere della nostra comunità.

Se avete altre domande, consultate qui una serie [dettagliata di domande frequenti](#) (FAQ). Se il vostro particolare problema non viene affrontato, vi preghiamo di [inviarci un'e-mail](#).

Come tutte le sfide della vita, questi tempi difficili sono un'opportunità per essere all'altezza dei nostri valori. KRI si sforza di rimanere profondamente centrata sul cuore e di andare avanti con amore e compassione per tutti, anche se riconosciamo e affrontiamo le ombre del nostro fondatore e del nostro passato. Vogliamo continuare ad essere di servizio condividendo questi potenti insegnamenti e facendolo con integrità, apertura e trasparenza.

Con molte benedizioni



Amrit Singh Khalsa, CEO