



15 de septiembre de 2020

Sat Naam queridos miembros de la comunidad KRI,

Esta carta es para mantenerlos informados acerca de cómo KRI está lidiando con la reciente publicación del informe de Una Rama de Olivo y cuáles son nuestros planes para el futuro. Reconocemos cuánta incertidumbre ha creado el informe, en muchos niveles; queremos ser muy abiertos con ustedes acerca de dónde estamos parados y hacia dónde vemos que van las cosas.

Pueden encontrar el informe completo en varios idiomas [aquí](#), junto con una carta de presentación de la organización que encargó el informe, la Corporación Siri Singh Sahib. [En esta página](#), también puedes encontrar dos cartas anteriores de KRI (una antes y otra después de que se publicara el informe) en varios idiomas, varios recursos para ayudar a procesar las emociones que el informe pueda suscitar, y un enlace a una muy extensa página de preguntas frecuentes, con respuestas a muchas preguntas que han surgido recientemente.

La junta directiva de KRI acepta las conclusiones del informe, que es "que es más probable que Yogi Bhajan haya participado en varios tipos de mala conducta sexual y haya abusado de su poder como líder espiritual". Parte de la respuesta de KRI a esta conclusión incluye:

- Tender la mano a través del proceso de Reconciliación Compasiva (que se explica más adelante) para tratar de ayudar a los individuos que informaron de los daños.
- Manteniendo el compromiso de continuar compartiendo la tecnología yóguica que Yogi Bhajan enseñó.
- Evolucionar como organización para ser más inclusiva, transparente y abierta a la retroalimentación crítica.
- Abrazando el cambio, viviendo nuestros valores, y explorando todos los aspectos de nuestra historia y cultura que puedan haber contradicho nuestros valores.

La junta directiva de KRI también reconoce la necesidad de expandirse y hacerse más cultural y geográficamente diversa; por lo tanto, está buscando nuevos miembros. La intención es fortalecer y equilibrar la representación de la junta en todo el mundo e incluir voces que representen las opiniones y perspectivas de nuestra diversa comunidad. Esto es especialmente importante hacerlo AHORA, para que este aumento de la diversidad pueda ayudar a KRI a navegar por el trabajo que tiene por delante. Con ese fin, usted puede auto-nominarse y/o recomendar candidatos calificados que estén interesados en reinventar KRI para satisfacer las necesidades, la conciencia y el corazón de esta Nueva Era. Si usted está interesado en auto-nominarse o conoce a una persona que le encantaría servir a las enseñanzas y tecnologías del Kundalini Yoga, por favor envíe una solicitud de más información y una aplicación a [Gurusahay Singh Khalsa](#).

¿Qué hay de las dudas planteadas sobre la validez de la investigación?

KRI acepta el informe de An Olive Branch y no encuentra que las preocupaciones sobre su licencia dentro del Estado de Pennsylvania o sus calificaciones afecten los hallazgos del informe. Puede leer respuestas más detalladas del grupo que contrató a An Olive Branch [aquí](#). También creemos que la investigación de An Olive Branch - que recibió información de más personas que hablaron a favor de Yogi Bhajan que en contra y que se acercó activamente a la familia de Yogi Bhajan y a sus asociados cercanos para proporcionar cualquier información relevante - fue neutral.

Como se dice muy claramente en el informe, sus criterios fueron diferentes a los de un juicio penal, en el que se debe probar algo "más allá de una duda razonable". El criterio utilizado por An Olive Branch era si era más probable que la supuesta conducta ocurriera. Aplicando esta norma, An Olive Branch determinó que era más probable que Yogi Bhajan incurriera en diferentes formas de mala conducta sexual y ética.

¿Qué se está haciendo para llegar a los reporteros de daños? ¿Cómo pueden los estudiantes actuales sentirse seguros para practicar Kundalini Yoga?

KRI está participando con nuestras organizaciones asociadas en un proceso que llamamos Reconciliación Compasiva, el cual estará basado en los principios de la justicia restaurativa. Actualmente estamos buscando un consultor externo para ayudar a estructurar y guiar este proceso. En el diseño del programa de Reconciliación Compasiva, las organizaciones trabajarán con los reporteros del daño para explorar cómo pueden ser ayudados y para apoyar la curación de la comunidad en todos los niveles.

Muchas de las preguntas y preocupaciones que surgieron durante la investigación pero que estaban fuera del alcance del informe de AOB se abordarán a través de este proceso de Reconciliación Compasiva. En el futuro, las organizaciones evaluarán si es necesario tomar medidas adicionales para resolver esas preocupaciones.

Nuestras organizaciones sin fines de lucro incluyen la Oficina de Ética, Estándares Profesionales y Resolución Consciente de Conflictos (EPS). KRI trabaja estrechamente con esta oficina para tratar cualquier reporte de abuso de poder - o cualquier otro comportamiento no ético - de cualquier Maestro de Kundalini Yoga certificado por KRI. Si ha experimentado una mala conducta por parte de un profesor de Kundalini Yoga o está enfrentando otros desafíos éticos, puede contactar la línea de ayuda 24/7 al 1-888-805-4888 o visite el [sitio web de EPS](#) para conocer sus derechos y recibir asistencia.

También hemos hecho públicos [los 10 derechos de un estudiante de Kundalini Yoga](#), que animamos a todos los profesores y estudios a compartir con los estudiantes. Hacer una declaración pública de cuáles son nuestras normas y de lo que nuestros profesores son responsables es un paso muy importante.

EPS está trabajando con un experto externo para revisar todas sus políticas y procedimientos para asegurarse de que nos estamos adhiriendo a las mejores prácticas en nuestros esfuerzos por tratar de forma rápida, justa y eficaz cualquier informe de abusos de poder u otras infracciones éticas.

Reconocemos que la devoción incuestionable a un maestro espiritual es un camino espiritual válido, y honramos a cualquiera que tenga esa relación con Yogi Bhajan. Pero NO apoyamos a los maestros de

Kundalini Yoga que cultiven tal relación con sus estudiantes. El papel de un maestro espiritual es muy poderoso, y se debe tener especial cuidado para evitar abusos de ese poder. En particular, los estudiantes deben sentirse siempre con poder (ya que el auto-empoderamiento es el objetivo final del yoga) para decir no, para trazar límites, y para finalmente tomar sus propias decisiones sobre sus vidas. No apoyamos las relaciones en las que se les dice a los estudiantes que no cuestionen las enseñanzas o al maestro. KRI continuará reflexionando, discutiendo y aprendiendo de nuestro pasado para mejorar nuestros entrenamientos y fortalecer nuestra comunidad anclando nuestras acciones cada vez más firmemente en nuestros valores compartidos.

¿Qué pasará con las prácticas de Kundalini Yoga?

KRI sigue comprometida a compartir y enseñar las prácticas que Yogi Bhajan trajo a Occidente. Han sido herramientas efectivas para la curación, la maduración emocional y la conexión espiritual, y queremos continuar ayudando a tantas personas como sea posible con ellas. ¡El mundo ciertamente las necesita más que nunca ahora! Esto no significa que pasemos por alto cuestiones potencialmente difíciles o que evitemos hacer cambios en nuestro enfoque.

KRI respalda nuestros programas de entrenamiento y publicaciones anteriores y actuales, y seguimos estando orgullosos de las decenas de miles de profesores de Kundalini Yoga que han sido entrenados en un programa certificado por KRI.

Seguiremos enseñando sintonizando con Ong Namó, Guru Dev Namó, cerrando la clase con la canción Long Time Sunshine, y enseñando las kriyas y meditaciones tal como se han enseñado. Es comprensible que la pérdida de confianza en Yogi Bhajan plantee dudas sobre la validez de sus enseñanzas yógicas. Independientemente de los orígenes de nuestras prácticas, el legado de nuestras experiencias colectivas con ellas muestra su eficacia. Sabemos que Yogi Bhajan aprendió de muchos maestros, y todavía nos sentimos cómodos enseñando y compartiendo elementos de sus enseñanzas que pueden ser sus combinaciones o amalgamas únicas porque han sido eficaces en nuestra experiencia.

Estamos lanzando una nueva versión de "El Maestro de Acuario", el libro de texto para nuestros programas de entrenamiento de maestros del Nivel Uno. Esta nueva versión reconocerá el informe y sus conclusiones, y se centrará mucho más en las enseñanzas que en la persona de Yogi Bhajan. Ofreceremos este manual en dos versiones - una con el nombre y la foto de Yogi Bhajan en la portada y otra sin ella. También ofreceremos nuestros certificados de formación de maestros en versiones con y sin el nombre de Yogi Bhajan. Esto no es para negar la realidad de que él es el que compartió este conjunto particular de enseñanzas, sino para reconocer lo desencadenante que es su nombre y su imagen para algunas personas en este momento. Los beneficios de la práctica del Kundalini Yoga son nuestro enfoque, más que de dónde vienen.

¿De qué otra forma está cambiando la KRI?

La misión de KRI ha sido preservar la pureza y la precisión de las enseñanzas de Yogi Bhajan. Todavía reconocemos la importancia de eso - no desde la perspectiva de que todo lo que Yogi Bhajan dijo fue "verdad del evangelio", sino desde los enormes beneficios que hemos experimentado y visto que otros experimentan cuando los practican. Aumentaremos nuestro enfoque en la investigación y seguiremos

más abiertos que en el pasado a mantenernos en relación con la comunidad de yoga en general y la sociedad en general.

También vemos la práctica del Kundalini Yoga como un medio, no como un fin en sí mismo. Practicamos estas enseñanzas para estar más sanos, felices y santos (más conectados espiritualmente). Todos estos beneficios nos dan herramientas para prosperar en el mundo actual, que también debe incluir un compromiso personal para mejorar la vida de los demás. El Seva, o servicio desinteresado, siempre ha sido una práctica importante del estilo de vida yóguico, y queremos animar y apoyar a todos los practicantes para que saquen su práctica de sus esterillas y la lleven al mundo, para que trabajen por la justicia social y planetaria a su manera.

En conclusión - Una nota personal de Amrit Singh

Me gustaría terminar compartiendo muy francamente y directamente desde mi corazón - como muchos de ustedes también lo han hecho. Como alguien a quien se le ha confiado la tarea de mantener las enseñanzas de Yogi Bhajan precisas y disponibles para que las futuras generaciones se beneficien, es importante que conozcan mi historia personal y mi postura.

He pasado por mucho dolor emocional y procesamiento en los últimos meses. Comencé mi práctica de Kundalini Yoga en 1989 y conocí a Yogi Bhajan en 1995. Trabajé muy de cerca con él desde 1999 hasta su muerte en 2004. También trabajé todos los días con personas que ahora se han presentado como reporteros de daño.

Aceptar las conclusiones del informe es desgarrador para mí. Estoy muy, muy triste por los individuos que fueron dañados. Donde estoy ahora, que estoy seguro que continuará evolucionando, es que todavía estoy muy, muy agradecido a Yogi Bhajan por todo lo que me dio - tanto personalmente en mis interacciones con él como impersonalmente a través de todas las enseñanzas yóguicas que han enriquecido mi vida tan profundamente. Y estoy furiosamente enfadado con Yogi Bhajan.

Estas experiencias personales más contribuyen a mis fuertes compromisos en nombre de KRI para:

- Llegar a través del proceso de Reconciliación Compasiva para tratar de ayudar a los individuos que fueron dañados.
- Asegurar que movamos nuestra cultura para que todas las personas, de cualquier raza, religión, género o identidad sexual, se sientan bienvenidas y seguras.
- Continuar compartiendo las prácticas elevadoras y transformadoras que Yogi Bhajan enseñó.

¡Sé que este ha sido un largo correo electrónico! Pero hay mucho que compartir en estos días. Estamos apenas en los primeros pasos de enfrentar nuevos hechos sobre nuestro pasado, y tomará muchos más meses para que nuestra comunidad procese a través de varias etapas de reacción antes de que surjan algunas nuevas formas compartidas de relacionarse con Yogi Bhajan y nuestra historia. Estamos rezando por todos y acogiendo con satisfacción la diversidad de reacciones. Esta es una etapa normal y saludable, y por muy incómoda que sea, KRI no quiere precipitarse demasiado en una nueva narración. Estamos procesando, cambiando, aprendiendo y adaptándonos como muchos de ustedes.

Seguimos siendo una comunidad de practicantes, maestros y entrenadores comprometidos que creen en el poder de nuestras prácticas para elevar y sanar. KRI está aquí para ayudar a tantas personas a

beneficiarse de estas prácticas como sea posible. Nos mantendremos en esta visión para ayudar a navegar los próximos meses, mientras examinamos lo que del pasado hay que mantener y lo que hay que cambiar. Creemos firmemente en la fuerza y el poder de nuestra comunidad.

Si tiene preguntas adicionales, por favor, mire un conjunto detallado de [Preguntas Frecuentes](#) (FAQs) aquí. Si su problema en particular no se aborda, por favor envíenos un [correo electrónico](#).

Como todos los desafíos de la vida, estos tiempos difíciles son una oportunidad para vivir de acuerdo a nuestros valores. KRI se esfuerza por permanecer profundamente centrado en el corazón y por avanzar con amor y compasión por todos, incluso cuando reconocemos y lidiamos con las sombras de nuestro fundador y nuestro pasado. Queremos continuar sirviendo al compartir estas poderosas enseñanzas y hacerlo con integridad, apertura y transparencia.

Con muchas bendiciones



Amrit Singh Khalsa, CEO