

关于新的TT L1政策的背景资料。

2020年，一本由约吉-巴詹的前秘书撰写的书以及其他女性长期服务于他和他的使命所曝光的一系列类似故事，开启了关于昆达利尼瑜伽大师生活的新叙述。

一个独立的组织收集了大量的这些故事，经过考虑后得出了这样的结论：“更有可能”的是，瑜伽大师巴扬与不同的学生有不正当的行为，这些学生是他的合作者和他的工作人员或与他们密切相关的成员。

全面地，教师和培训师的社会得到了两方和许多中间立场的分裂。

作为KRI，我们需要考虑即使是最两极化的立场，在那些仍然希望成为一个单一的社区的一部分，因为这些是KRI将服务的人，永远和反正：学校的教师和培训师。

首先，让我们说，我们有第一组，看着这一切，而不改变他们的立场对Yogi Bhajan和teachnigs。对他们来讲，在培训过程中没有甚么需求改变的：他们会持续如许的教诲和培训。

然后，让我们看看第二类人，他们不能再把Yogi Bhajan当作道德指南针，或者对他的榜样没有足够的感觉或任何信任。

我们知道，他们仍然认识到教法的价值，不仅是练习、克里雅、瑜伽套路或冥想，而且往往还包括许多关于佛法、健康生活方式或自觉生活的口头或理论指导。

同时，他们不能再把瑜伽士巴扬视为教法的正确体现，这一事实促使我们允许他们摆脱过去一直强制要求的一部分，在已经制定的培训计划中。

对于谁将培训和教学从这个角度来看，KRI将提出一些替代的做法，一天的白色密宗瑜伽，阅读整本书的“主触”和两个视频课程的视野，在以前的程序中是强制性的。下面对提案进行定义。

但首先，对这两个选择向大家说一些重要的话。

KRI（和Yogi Bhajan）从来没有兴趣去迎合学生或新老师对老师个性的崇拜：如果发生这种情况，那是一个错误。

教法是非个人的，是在一种特定的、非个人的意识状态中被定义、体验和稳定下来的，称为“黄金链”或“黄金光环”。

这是一种状态，或者说是一种微妙的境界，在这种状态下，每一位教师都可以超越他/她的人格，只为教法服务。

一个已实现的生命就生活在这种意识状态中。一个教师可以学习住在那里，并且应该始终把这种状

态看作是他/她的训练的真正目标。

在超然的意识状态中，没有恐惧、没有仇恨、没有比较，也没有个人的意志和欲望：有的只是和谐、服务和个人与集体灵魂的绽放。

如果你觉得Yogi Bhan只是给我们指明了方向，而没有能够稳定地生活在这种状态下，或者如果你认为他一生中的大部分时间都生活在这种状态下，那么作为一个老师或培训师，你要做的事情并没有太大的区别：你必须学会达到和居住在这种受祝福的意识中，并带领其他人也这样做。

為此，你需要shakti，即修行能給你的能量，以及bhakti，即向所有教師所屬的神聖源頭低頭的能力。

愿你始终认为这两方面的灵性之旅是极其同等重要的，愿你认识到你的努力和所有其他真诚求道者的努力都是宇宙意识同一运动的一部分。

最后请注意，每一位老师可以使用的方式，感受到个人链接到“黄金链”的意识状态，可以是非常不同的。最经典的访问，通过Guru Ram Das，总是在这里，为大家服务。同时，任何其他已觉悟的老师、任何其他已解脱的生命都可以达到同样的目的，启发并将个人的意识带入到宇宙一体中。

新建议的政策

对于每一个想走“新路”的人来说，一级认证的要求是。

大师之触》。

读“大师之触”这本书是可以选择的。

教师培训师可以鼓励阅读《大师之触》，但不能成为最终认证的强制性要求。

如果“大师之触”没有作为一级培训计划的一部分来阅读，无论出于什么原因，KRI鼓励教师培训师寻找其他方式来提供至少一些材料，例如。

- 提取一些关键的智慧 发现在大师的触摸 并提供通过自己的声音。
- 找几篇合适的、具体的Yogi Bhan关于做老师的讲座，让学生只读这些讲座，而不是整本书。

除此之外，最根本的是深入地涵盖了Bhakti的概念，帮助每个学生找到他们与Guru Ram das或与自己的Isht和黄金链的联系，这是所有教师在教书、说话、行动和服务学生时应该体现

的意识状态。

Yogi Bhajan视频。

强烈建议观看Yogi Bhajan的视频，但如果与他的个性有特定的冲突，可以避免。

所以，和阅读《大师之触》一样，培训师可以在课堂上播放Yogi Bhajan视频，同时如果学员愿意，仍然允许学员选择不看，但这种选择不会影响他们的一级认证资格。

白密宗瑜伽。

在不否认白色密宗瑜伽的力量、独特性和有效性的前提下，参加一天白色密宗瑜伽以获得一级认证教练资格的要求改为参加一天密集的、集体的昆达利尼瑜伽冥想。

- 如果可能的话，KRI仍然强烈建议所有学生参加一天的白色密宗瑜伽。

一天的密集团体冥想将由符合以下标准的团体昆达里尼冥想课程或工作坊来完成。

- 包含至少6小时的冥想练习，在24小时内（学习、讲座、讨论等不计入“冥想”时间）。
- 符合Yogi Bhajan所教授的昆达利尼瑜伽的传统和教义，并且：1.
- 由持有KRI执照的教师培训师带队（经带队培训师批准，可以例外）。

认识到设置一个书面定义谁是合格的领导这些天之一的挑战，也许上述其他解释，首席培训师必须签署关闭的特定方式，学生要履行这一要求。学生可以随时向KRI上诉，如果他们不同意他们的首席培训师的决定。

课程的种类可以满足这个要求的例子包括，但不限于。

- 一天的21个阶段的冥想
- 白色密宗瑜伽
- 五种重生法（对于这个特别的选择，请不要在一天内全部传授，而是至少分五天传授）。
- 瑜伽课程，如Re Man或Kundalini Surjhee。
- Sat Nam Rasayan强化课程，由合格的SNR培训师授课，他们也是KRI认证的一级讲师。

用免费版的翻译器翻译--www.DeepL.com/Translator。