

Informations générales sur la nouvelle politique TT L1

En 2020, un livre écrit par une ancienne secrétaire de Yogi Bhajan et une série d'autres histoires similaires exposées par d'autres femmes qui l'ont servi et ont servi sa mission au fil du temps, ont ouvert un nouveau récit sur la vie du Maître de Kundalini Yoga.

Une organisation indépendante a recueilli une grande quantité de ces histoires et, après examen, est arrivée à la conclusion qu'il est "plus probable qu'improbable" que Yogi Bhajan ait eu un comportement inapproprié avec divers étudiants qui étaient ses collaborateurs et membres de son personnel ou qui leur étaient étroitement liés.

De manière compréhensible, la communauté des enseignants et des formateurs s'est divisée entre deux camps et de nombreuses positions intermédiaires.

En tant que KRI, nous devons considérer même les positions les plus polarisées, parmi celles qui veulent toujours faire partie d'une seule communauté, car ce sont les personnes que le KRI servira, toujours et de toute façon : les enseignants et les formateurs de l'école.

Tout d'abord, disons que nous avons un premier groupe, qui a regardé tout cela sans changer sa position sur Yogi Bhajan et les enseignants. Pour eux, il n'y a rien à changer en ce qui concerne le processus de formation : ils continueront à enseigner et à former comme ils l'ont fait.

Ensuite, regardons le second groupe, qui ne peut plus considérer Yogi Bhajan comme une boussole morale ou qui ne ressent pas assez ou n'a pas confiance en son exemple. Nous savons qu'ils reconnaissent toujours la valeur des enseignements, non seulement des exercices, du kriya, des ensembles de yoga ou des méditations, mais souvent aussi de nombreuses choses parmi les directives orales ou théoriques sur le dharma, le mode de vie sain ou la vie consciente.

Dans le même temps, le fait qu'ils ne peuvent plus considérer Yogi Bhajan comme une incarnation correcte des enseignements nous pousse à leur permettre de se débarrasser d'une partie des exigences qui étaient obligatoires dans le passé, dans le programme de formation qui a été développé.

Pour ceux qui se formeront et enseigneront dans cette perspective, KRI proposera des alternatives à la pratique d'une journée de Tantra Yoga Blanc, à la lecture du livre entier du "Master touch" et à la vision des deux classes vidéo qui étaient obligatoires dans les anciens programmes. Les propositions sont définies ci-dessous.

Mais tout d'abord, quelques mots importants pour tous sur ces deux choix.

Le KRI (et Yogi Bhajan) n'a jamais été intéressé par le culte de la personnalité d'un enseignant pour les étudiants ou les nouveaux enseignants : si cela s'est produit, c'était une erreur.

Les enseignements sont impersonnels et sont définis, expérimentés et stabilisés dans un état de conscience spécifique et impersonnel appelé "chaîne dorée" ou "aura dorée".

Il s'agit d'un état, ou d'un domaine subtil, où chaque enseignant peut transcender sa personnalité et simplement servir les enseignements.

Un être réalisé vit dans cet état de conscience. Un enseignant peut apprendre à y résider et devrait toujours considérer cet état comme le véritable objectif de sa formation.

Dans un état de conscience transcendant, il n'y a ni peur, ni haine, ni comparaison, ni volonté ou désir personnel : il n'y a que l'harmonie, le service et l'épanouissement de l'âme individuelle et collective.

Si vous pensez que Yogi Bhajan nous a simplement montré le chemin, sans pouvoir vivre régulièrement dans cet état, ou si vous pensez qu'il y a vécu la plus grande partie de sa vie, ce n'est pas une grande différence en termes de ce que vous devez faire en tant qu'enseignant ou formateur : vous devez apprendre à atteindre et à demeurer dans cette conscience bénie et à amener les autres à faire de même.

Pour cela, vous aurez besoin de shakti, l'énergie que la pratique peut vous donner, et de bhakti, la capacité de vous incliner devant la source sacrée à laquelle tous les enseignants appartiennent.

Puissiez-vous toujours considérer ces deux aspects du voyage spirituel comme extrêmement et également importants, et puissiez-vous reconnaître votre effort et celui de tous les autres chercheurs sincères comme faisant partie du même mouvement de la conscience universelle.

Enfin, sachez que la façon dont chaque enseignant peut se servir pour ressentir un lien personnel avec l'état de conscience de la "chaîne dorée" peut être très différente. L'accès le plus classique, par l'intermédiaire de Guru Ram Das, est toujours là, pour servir tout le monde. En même temps, tout autre enseignant réalisé, tout autre être libéré peut servir le même but pour inspirer et amener la conscience individuelle à l'Un universel.

Nouvelle politique proposée

Les exigences de certification de niveau 1 pour tous ceux qui veulent suivre le "nouveau chemin" sont les suivantes :

La touche du maître :

La lecture du livre "The Masters Touch" est facultative

Les formateurs d'enseignants peuvent encourager la lecture du Master's Touch, mais cela ne peut pas être une exigence obligatoire pour la certification finale.

Si "The Masters Touch" n'est pas lu dans le cadre d'un programme de formation de niveau I, pour quelque raison que ce soit, la KRI encourage les formateurs d'enseignants à trouver d'autres moyens de dispenser au moins une partie du matériel, comme

- Extraire une partie de la sagesse clé contenue dans "The Master's Touch" et la transmettre par leur propre voix,
- Trouvez quelques conférences appropriées et spécifiques de Yogi Bhajan sur le métier d'enseignant et demandez aux élèves de ne lire que ces conférences, plutôt que le livre en entier.

Au-delà de cela, il est fondamental que le concept de Bhakti soit profondément couvert, en aidant chaque étudiant à trouver son lien avec Guru Ram das ou avec son propre Isht et avec la chaîne d'or, l'état de conscience que tous les enseignants devraient incarner lorsqu'ils enseignent, parlent, agissent et servent les étudiants.

Vidéos de Yogi Bhajan :

Il est fortement recommandé de regarder les vidéos de Yogi Bhajan, mais cela peut être évité en cas de conflit spécifique avec sa personnalité.

Ainsi, comme pour la lecture de "The Masters Touch", un formateur peut montrer des vidéos de Yogi Bhajan en classe, tout en permettant à un stagiaire de se retirer s'il le souhaite, sans que ce choix n'affecte son statut de certification de niveau 1.

Trata Yoga blanc :

Sans nier le pouvoir, l'unicité et la puissance du Tantra Yoga Blanc, la condition pour participer à une journée de Tantra Yoga Blanc afin d'obtenir la certification de niveau I est modifiée pour être la participation à une journée de méditation intensive de Kundalini Yoga en groupe.

- La KRI recommande toujours vivement à tous les étudiants de participer à une journée de tantraska blanc, si possible.

La journée de méditation intensive en groupe sera complétée par un cours ou un atelier de méditation Kundalini en groupe qui répond aux critères suivants :

- Contient au moins 6 heures de pratique de la méditation sur une période de 24 heures (l'étude, la conférence, les discussions, etc. ne comptent pas dans le temps de "méditation").
- S'inscrivent dans la tradition et les enseignements du Kundalini Yoga tel qu'il est enseigné par Yogi Bhajan, et
- est dirigée par un formateur d'enseignants agréé par la KRI (des exceptions sont autorisées avec l'accord du formateur principal)

Conscient de la difficulté de définir par écrit qui est qualifié pour diriger une de ces journées, et peut-être d'autres interprétations de ce qui précède, le formateur principal doit approuver la manière particulière dont l'étudiant veut remplir cette exigence. L'étudiant peut toujours faire

appel auprès de la KRI s'il n'est pas d'accord avec la décision de son formateur principal.

Voici quelques exemples de types de cours qui permettraient de remplir cette exigence, sans toutefois s'y limiter :

- Une journée de 21 étapes de méditation
- Yoga tantrique blanc
- Cinq kriyas de renaissance (pour ce choix particulier, veuillez ne pas tout enseigner en une journée, mais répartis sur au moins 5 jours)
- Un cours de Japa Yoga comme Re Man ou Kundalini Surjhee
- Cours intensif Sat Nam Rasayan avec des formateurs SNR qualifiés qui sont également des instructeurs de niveau I certifiés KRI.

Traduit avec la version gratuite du traducteur - www.DeepL.com/Translator