

## Hintergrundinformationen zur neuen TT L1-Politik

Im Jahr 2020 eröffneten ein Buch, das von einer ehemaligen Sekretärin von Yogi Bhajan geschrieben wurde, und eine Reihe weiterer ähnlicher Geschichten, die von anderen Frauen, die ihm und seiner Mission im Laufe der Zeit dienten, veröffentlicht wurden, eine neue Erzählung über das Leben des Meisters des Kundalini Yoga.

Eine unabhängige Organisation sammelte eine umfangreiche Menge dieser Geschichten und kam nach reiflicher Überlegung zu dem Schluss, dass es "eher wahrscheinlich als unwahrscheinlich" ist, dass Yogi Bhajan mit verschiedenen Schülern, die seine Mitarbeiter und Mitarbeiter waren oder eng mit ihnen verwandt waren, ein unangemessenes Verhalten an den Tag legte.

Verständlicherweise spaltete sich die Gemeinschaft der Lehrer und Ausbilder in zwei Seiten und viele Zwischenpositionen.

Als KRI müssen wir selbst die am stärksten polarisierten Positionen berücksichtigen, unter denen, die immer noch Teil einer einzigen Gemeinschaft sein wollen, denn dies sind die Menschen, denen die KRI immer und auf jeden Fall dienen wird: die Lehrer und Ausbilder der Schule.

Nehmen wir zunächst einmal an, wir hätten eine erste Gruppe, die all dies beobachtet hat, ohne ihre Position in Bezug auf Yogi Bhajan und die Teachnigs zu ändern. Für sie gibt es nichts, was im Hinblick auf den Ausbildungsprozess geändert werden müsste: sie werden weiterhin unterrichten und trainieren, wie sie es getan haben.

Schauen wir uns dann die zweite Gruppe an, die Yogi Bhajan nicht mehr als moralischen Kompass betrachten kann oder die nicht genug oder kein Vertrauen in sein Beispiel empfinden kann.

Wir wissen, dass sie immer noch den Wert der Lehren anerkennen, nicht nur Übungen, Kriya, Yoga-Sets oder Meditationen, sondern oft auch viele Dinge unter den mündlichen oder theoretischen Richtlinien über Dharma, gesunde Lebensweise oder bewusstes Leben. Gleichzeitig drängt uns die Tatsache, dass sie Yogi Bhajan nicht mehr als eine korrekte Verkörperung der Lehren sehen können, dazu, ihnen zu erlauben, einen Teil der Anforderungen, die in der Vergangenheit obligatorisch waren, in dem entwickelten Ausbildungsprogramm abzuschaffen.

Für alle, die aus dieser Perspektive trainieren und lehren werden, wird KRI einige Alternativen zur Praxis eines Tages des Weißen Tantra Yoga, zur Lektüre des ganzen Buches der "Meisterberührung" und zur Vision der beiden Video-Klassen vorschlagen, die in den früheren Programmen obligatorisch waren. Die Vorschläge sind nachstehend definiert.

Doch zunächst einige wichtige Worte an alle zu diesen beiden Wahlmöglichkeiten.

KRI (und Yogi Bhajan) war nie daran interessiert, die Studenten oder die neuen Lehrer auf den Kult einer Lehrerpersönlichkeit einzustimmen: Wenn dies geschah, war es ein Fehler.

Die Lehren sind unpersönlich und werden in einem spezifischen, unpersönlichen Bewusstseinszustand definiert, erfahren und stabilisiert, der als "goldene Kette" oder "goldene Aura" bezeichnet wird.

Dies ist ein Zustand oder ein subtiler Bereich, in dem jeder Lehrer seine Persönlichkeit transzendieren und einfach den Lehren dienen kann.

Ein verwirklichtes Wesen lebt in diesem Bewusstseinszustand. Ein Lehrer kann lernen, dort zu verweilen, und sollte diesen Zustand immer als das eigentliche Ziel seiner Ausbildung betrachten.

In einem transzendenten Bewusstseinszustand gibt es keine Angst, keinen Hass, keinen Vergleich und keinen persönlichen Willen oder Wunsch: Es gibt nur Harmonie, Dienst und das Aufblühen der individuellen und kollektiven Seele.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Yogi Bhajan uns gerade den Weg gezeigt hat, ohne in diesem Zustand beständig leben zu können, oder wenn Sie glauben, dass er den größten Teil seines Lebens dort gelebt hat, macht das keinen großen Unterschied in Bezug auf das, was Sie als Lehrer oder Trainer zu tun haben: Sie müssen lernen, dieses gesegnete Bewusstsein zu erreichen und in ihm zu verweilen und andere dazu zu bringen, dasselbe zu tun.

Dazu brauchen Sie Shakti, die Energie, die die Praxis Ihnen geben kann, und Bhakti, die Fähigkeit, sich vor der heiligen Quelle zu verbeugen, zu der alle Lehrer gehören.

Mögest du diese beiden Seiten der spirituellen Reise immer als extrem und gleich wichtig erachten, und mögest du dein Bemühen und das Bemühen aller anderen aufrichtig Suchenden als Teil derselben Bewegung des universellen Bewusstseins anerkennen.

Als letzte Bemerkung seien Sie sich bitte bewusst, dass die Art und Weise, mit der jeder einzelne Lehrer eine persönliche Verbindung zum Bewusstseinszustand der "goldenen Kette" spüren kann, sehr unterschiedlich sein kann. Der klassischste Zugang, durch Guru Ram Das, ist immer hier, um allen zu dienen. Gleichzeitig kann jeder andere verwirklichte Lehrer, jedes andere befreite Wesen dem gleichen Zweck dienen, um das individuelle Bewusstsein zu inspirieren und zum universellen Einigen zu bringen.

## Neue vorgeschlagene Politik

Die Zertifizierungsanforderungen der Stufe Eins für alle, die den "neuen Weg" gehen wollen, sind:

## Die Berührung des Meisters:

Die Lektüre des Buches "The Masters Touch" ist optional.

Lehrerausbilder können zur Lektüre des Master's Touch auffordern, aber es kann keine zwingende Voraussetzung für die endgültige Zertifizierung sein.

Wenn "The Masters Touch", aus welchen Gründen auch immer, nicht als Teil eines Ausbildungsprogramms der Stufe Eins gelesen wird, ermutigt KRI die Lehrerausbilder, alternative Wege zu finden, um zumindest einen Teil des Materials zu vermitteln, wie z.B:

- Extrahieren Sie einige der Schlüsselweisheiten, die in "The Master's Touch" gefunden wurden, und vermitteln Sie diese durch ihre eigene Stimme,
- Finden Sie ein paar geeignete, spezifische Yogi Bhajan-Vorträge über das Lehrersein und lassen Sie die Schüler nur diese Vorträge lesen, anstatt das ganze Buch.

Darüber hinaus ist es von grundlegender Bedeutung, dass das Konzept des Bhakti zutiefst abgedeckt wird und jedem Schüler hilft, seine Verbindung zu Guru Ram das oder zu seiner eigenen Ischt und zur Goldenen Kette zu finden, dem Bewusstseinszustand, den alle Lehrer verkörpern sollten, wenn sie lehren, sprechen, handeln und den Schülern dienen.

## Yogi Bhajan Videos:

Das Anschauen von Yogi Bhajan-Videos ist sehr empfehlenswert, kann aber im Falle eines spezifischen Konflikts mit seiner Persönlichkeit vermieden werden.

Wie bei der Lektüre von "The Masters Touch" kann ein Ausbilder Yogi Bhajan-Videos im Unterricht zeigen, während er einem Auszubildenden immer noch die Möglichkeit gibt, sich davon abzumelden, wenn er dies wünscht, ohne dass diese Entscheidung seinen Zertifizierungsstatus auf Stufe Eins beeinträchtigt.

## Weißes tantrisches Yoga:

Ohne die Kraft, Einzigartigkeit und Potenz des Weißen Tantra Yoga zu leugnen, wird die Anforderung, an einem Tag des Weißen Tantra Yoga teilzunehmen, um sich als zertifizierter Ausbilder der Stufe Eins zu qualifizieren, in die Teilnahme an einem Tag intensiver Kundalini Yoga Meditation in der Gruppe umgewandelt.

- KRI empfiehlt nach wie vor nachdrücklich, dass alle Schüler nach Möglichkeit an einem Tag des Weißen Tantra Yoga teilnehmen.

Der Tag der intensiven Gruppenmeditation wird durch einen Gruppen-Kundalini-Meditationskurs oder -Workshop erfüllt, der die folgenden Kriterien erfüllt:

- Enthält mindestens 6 Stunden Meditationspraxis innerhalb eines Zeitraums von 24 Stunden (Studium, Vortrag, Diskussionen usw. zählen nicht zur 'Meditations'-Zeit).
- sich innerhalb der Tradition und Lehre des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan befinden, und
- Wird von einem von der KRI lizenzierten Lehrerausbilder geleitet (Ausnahmen sind mit Zustimmung des leitenden Trainers möglich)

In Anerkennung der Herausforderung, eine schriftliche Definition festzulegen, wer qualifiziert ist, an einem dieser Tage zu leiten, und vielleicht auch andere Interpretationen des oben Gesagten, muss der leitende Ausbilder die besondere Art und Weise, in der der Student diese Anforderung erfüllen möchte, abzeichnen. Der Kursteilnehmer kann sich immer an KRI wenden, wenn er mit der Entscheidung seines leitenden Trainers nicht einverstanden ist.

Beispiele für die Arten von Kursen, die diese Anforderung erfüllen würden, sind unter anderem

- Ein Tag mit 21 Meditationsphasen
- Weißes tantrisches Yoga
- Fünf Rebirthing-Kriyas (bitte unterrichten Sie bei dieser speziellen Wahl NICHT alle an einem Tag, sondern verteilt über mindestens 5 Tage)
- Ein Japa-Kurs wie Re Man oder Kundalini Surjhee
- Sat Nam Rasayan-Intensivkurs mit qualifizierten SNR-Ausbildern, die auch KRI-zertifizierte Level-1-Ausbilder sind.