

Informazioni di base sulla nuova politica TT L1

Nel 2020 un libro scritto da un ex segretario di Yogi Bhajan e una serie di altre storie simili esposte da altre donne che hanno servito lui e la sua missione nel tempo, hanno aperto un nuovo racconto sulla vita del Maestro di Kundalini Yoga.

Un'organizzazione indipendente ha raccolto un'ampia quantità di queste storie e dopo aver considerato che è "più probabile che" che Yogi Bhajan si sia comportato in modo improprio con vari studenti che erano suoi collaboratori e membri del suo staff o strettamente imparentati con loro.

Comprensibilmente, la comunità degli insegnanti e dei formatori si è divisa tra due parti e molte posizioni intermedie.

Come KRI, dobbiamo considerare anche le posizioni più polarizzate, tra quelle che vogliono ancora far parte di un'unica comunità, perché queste sono le persone che KRI servirà, sempre e comunque: gli insegnanti e i formatori della scuola.

Prima di tutto, diciamo che abbiamo un primo gruppo, che ha guardato tutto questo senza cambiare la propria posizione su Yogi Bhajan e i teachnigs. Per loro non c'è nulla da cambiare nel processo di formazione: continueranno ad insegnare e ad allenarsi come hanno fatto.

Guardiamo poi al secondo gruppo, che non può più considerare Yogi Bhajan come una bussola morale o che non sente abbastanza o non ha fiducia nel suo esempio. Sappiamo che riconoscono ancora il valore degli insegnamenti, non solo esercizi, kriya, set yoga o meditazioni, ma spesso anche molte cose tra le linee guida orali o teoriche sul dharma, sullo stile di vita sano o sulla vita cosciente. Allo stesso tempo, il fatto che non possano più vedere Yogi Bhajan come una corretta incarnazione degli insegnamenti ci spinge a permettere loro di liberarsi di una parte dei requisiti che sono stati obbligatori in passato, nel programma di formazione che è stato sviluppato.

Per chi si formerà e insegnerà in questa prospettiva, il KRI proporrà alcune alternative alla pratica di una giornata di White Tantric Yoga, alla lettura dell'intero libro del "Master touch" e alla visione delle due lezioni video che erano obbligatorie nei programmi precedenti. La proposta è definita di seguito.

Ma prima, alcune parole importanti per tutti su entrambe le scelte.

KRI (e Yogi Bhajan) non è mai stata interessata a soddisfare gli studenti o i nuovi insegnanti al culto della personalità di un insegnante: se questo è successo, è stato un errore.

Gli insegnamenti sono impersonali e sono definiti, vissuti e stabilizzati in uno specifico stato di coscienza impersonale chiamato "catena aurea" o "aura dorata".

Questo è uno stato, o un regno sottile, in cui ogni insegnante può trascendere la sua personalità e servire solo gli insegnamenti.

Un essere realizzato vive in quello stato di coscienza. Un insegnante può imparare ad abitarvi e dovrebbe sempre considerare quello stato come il vero obiettivo della sua formazione.

In uno stato di coscienza trascendente non c'è paura, non c'è odio, non c'è confronto, non c'è volontà o desiderio personale: c'è solo armonia, servizio e fioritura dell'anima individuale e collettiva.

Se senti che Yogi Bhajan ci ha appena mostrato la via, senza poter vivere costantemente in quello stato, o se pensi che ci abbia vissuto per la maggior parte della sua vita, non c'è una grande differenza in termini di ciò che devi fare come insegnante o formatore: devi imparare a raggiungere e a dimorare in quella coscienza benedetta e portare gli altri a fare lo stesso.

Per questo avrai bisogno di shakti, l'energia che la pratica può darti, e bhakti, la capacità di inchinarti alla fonte sacra a cui appartengono tutti gli insegnanti.

Che possiate sempre considerare questi due aspetti del cammino spirituale come estremamente e ugualmente importanti, e che possiate riconoscere il vostro sforzo e lo sforzo di tutti gli altri sinceri cercatori come parte dello stesso movimento della coscienza universale.

Come nota finale, vi prego di essere consapevoli che il modo in cui ogni singolo insegnante può usare per sentire un legame personale con lo stato di coscienza della "catena aurea" può essere molto diverso. L'accesso più classico, attraverso il guru Ram Das, è sempre qui, al servizio di tutti. Allo stesso tempo, ogni altro maestro realizzato, ogni altro essere liberato può servire allo stesso scopo di ispirare e portare la coscienza individuale all'universale.

Nuova Politica Proposta

I requisiti di certificazione di livello uno per tutti coloro che vogliono percorrere la "nuova strada" sono:

Il Tocco del Maestro:

La lettura del libro "The Masters Touch" è opzionale

I formatori degli insegnanti possono incoraggiare la lettura del Master's Touch, ma non può essere un requisito obbligatorio per la certificazione finale.

Se "The Masters Touch" non viene letto come parte di un programma di formazione di primo livello, per qualsiasi motivo, il KRI incoraggia i formatori dei docenti a trovare modi alternativi per fornire almeno una parte del materiale, come ad esempio:

- Estrarre alcune delle saggezze chiave che si trovano nel Master's Touch e consegnarle attraverso la loro voce,
- Trova alcune lezioni appropriate e specifiche di Yogi Bhajan sull'essere insegnante e fai leggere agli studenti solo quelle lezioni, piuttosto che l'intero libro.

Oltre a questo, è fondamentale che il concetto di Bhakti sia profondamente coperto, aiutando ogni studente a trovare il suo legame con il Guru Ram das o con il proprio Isht e con la catena aurea, lo stato di coscienza che tutti gli insegnanti dovrebbero incarnare quando insegnano, parlano, agiscono e servono gli studenti.

Video de Yogi Bhajan:

Guardare i video di Yogi Bhajan è altamente raccomandato, ma può essere evitato in caso di conflitto specifico con la sua personalità.

Così, come per la lettura "The Masters Touch", un formatore può mostrare i video di Yogi Bhajan in classe, pur consentendo al tirocinante di rinunciare, se lo desidera, senza che questa scelta influisca sul suo status di certificazione di primo livello.

White Tantric Yoga:

Senza negare il potere, l'unicità e la potenza dello Yoga Tantrico Bianco, il requisito di partecipare ad una giornata di Yoga Tantrico Bianco per qualificarsi come Istruttore certificato di Livello Uno è cambiato per essere la partecipazione ad una giornata di meditazione intensiva, di gruppo, di Kundalini Yoga.

- Il KRI raccomanda ancora fortemente che tutti gli studenti partecipino ad una giornata di Tantra Yoga Bianco, se possibile.

La giornata di meditazione intensiva di gruppo sarà realizzata da un corso o workshop di meditazione Kundalini di gruppo che soddisfi i seguenti criteri:

- Contiene almeno 6 ore di pratica della meditazione in un periodo di 24 ore (studio, conferenza, discussioni, ecc. non contano per il tempo di "meditazione").
- Rientrano nella tradizione e negli insegnamenti del Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan, e

- è guidato da un formatore di insegnanti con licenza KRI (con eccezioni che sono consentite con l'approvazione del formatore principale)

Riconoscendo la sfida di stabilire una definizione scritta di chi è qualificato per guidare uno di questi giorni, e forse altre interpretazioni di quanto sopra, il formatore principale deve approvare il modo particolare in cui lo studente vuole soddisfare questo requisito. Lo studente può sempre appellarsi al KRI se non è d'accordo con la decisione del suo formatore principale.

Esempi dei tipi di corsi che soddisferebbero questo requisito includono, ma non si limitano a questo:

- Un giorno di 21 Fasi di Meditazione
- Yoga Tantrico Bianco
- Cinque kriya di rinascita (per questa particolare scelta, si prega di NON insegnare tutto in un giorno, ma di distribuirli in almeno 5 giorni)
- Un Japa Yogacourse come Re Man o Kundalini Surjhee
- Corso intensivo Sat Nam Rasayan con istruttori qualificati SNR che sono anche istruttori certificati KRI Level One.