

## Informações contextuais sobre a nova política TT L1

Em 2020, um livro escrito por uma ex-secretária de Yogi Bhajan e uma série de outras histórias semelhantes expostas por outras mulheres que o serviram e serviram sua missão ao longo do tempo, abriram uma nova narrativa sobre a vida do Mestre da Kundalini Yoga.

Uma organização independente coletou uma extensa quantidade dessas histórias e após devida consideração chegou à conclusão de que é "mais provável do que não" que Yogi Bhajan se envolvesse em comportamento impróprio com vários estudantes que eram seus colaboradores e membros de sua equipe, ou que estava intimamente relacionados com eles.

Compreensivelmente, a comunidade de professores e treinadores se dividiu entre dois lados e muitas posições intermediárias.

Como KRI, precisamos considerar até mesmo as posições mais polarizadas, entre aquelas que ainda querem fazer parte de uma única comunidade, porque estas são as pessoas que o KRI servirá, sempre e de qualquer forma: os professores e treinadores da escola.

Primeiro, digamos que temos um primeiro grupo, que assistiu a tudo isso sem mudar sua posição sobre Yogi Bhajan e os ensinamentos. Para eles, não há nada que precise ser mudado em termos do processo de treinamento: eles continuarão a ensinar e a treinar como fizeram.

Então, vamos olhar para o segundo grupo, que não consegue mais considerar Yogi Bhajan como uma bússola moral, ou que não consegue sentir confiança suficiente ou mesmo qualquer confiança em seu exemplo.

Sabemos que eles ainda reconhecem o valor dos ensinamentos, não apenas exercícios, kriya, conjuntos de yoga ou meditações, mas, com frequência, muitas outras coisas entre as diretrizes orais ou teóricas sobre o dharma, estilo de vida saudável ou vida consciente. Ao mesmo tempo, o fato de não poderem mais ver Yogi Bhajan como uma encarnação correta dos ensinamentos nos impulsiona a permitir que eles se livrem de uma parte dos requisitos que foram obrigatórios no passado, no programa de treinamento que foi desenvolvido.

Para quem for treinar e ensinar a partir dessa perspectiva, o KRI proporá algumas alternativas à prática de um dia de Tantra Yoga Branco, à leitura de todo o livro do "Toque do Mestre" e à visão das duas aulas em vídeo que eram obrigatórias nos programas anteriores. A proposta é definida a seguir.

Mas antes, algumas palavras importantes para todos a respeito dessas duas escolhas.

KRI (e Yogi Bhajan) nunca esteve interessado em direcionar os alunos ou os novos professores ao culto da personalidade de um professor: se isto aconteceu, foi um erro.

Os ensinamentos são impessoais e são definidos, experimentados e estabilizados em um estado de consciência específico e impessoal chamado de "corrente dourada" ou "aura dourada".

Este é um estado, ou um reino sutil, em que todo professor pode transcender sua personalidade e apenas servir aos ensinamentos. Um ser realizado vive nesse estado de consciência. Um professor pode aprender a habitar ali e deve sempre olhar para esse estado como o verdadeiro objetivo de seu treinamento.

Em um estado de consciência transcendente não há medo, ódio, comparação e vontade ou desejo pessoal: há apenas harmonia, serviço e o florescimento da alma individual e coletiva.

Se você sente que Yogi Bhajan apenas nos mostrou o caminho, sem ser capaz de viver firmemente nesse estado, ou se você acha que ele viveu lá a maior parte de sua vida, não é uma grande diferença em termos do que você tem que fazer como professor ou treinador: você tem que aprender a alcançar e habitar nessa consciência abençoada e levar outros a fazer o mesmo.

Para isso, você precisará de shakti, a energia que a prática pode lhe dar, e de bhakti, a capacidade de se curvar à fonte sagrada a que todos os professores pertencem.

Que você sempre considere estes dois lados da jornada espiritual como extremamente e igualmente importantes, e que você reconheça seu esforço e o esforço de TODOS os outros buscadores sinceros como parte do mesmo movimento da consciência universal.

Como nota final, esteja ciente de que a maneira que cada professor pode usar para sentir um elo pessoal com o estado de consciência da "corrente dourada" pode ser muito diferente. O acesso mais clássico, através do Guru Ram Das, está sempre aqui, para servir a todos. Ao mesmo tempo, qualquer outro professor realizado, qualquer outro ser liberado pode servir ao mesmo propósito de inspirar e trazer a consciência individual para o universal.

## **Nova Política Proposta**

Os requisitos de certificação de Nível Um para todos que querem percorrer o "novo caminho" são:

## **O Toque do Mestre:**

A leitura do livro "The Masters Touch" é opcional. Os treinadores podem incentivar a leitura de O Toque do Mestre, mas não pode ser um requisito obrigatório para a certificação final.

Se "O Toque do Mestre" não for lido como parte de um programa de treinamento de Nível Um, por qualquer razão, o KRI incentiva os treinadores de professores a encontrar formas alternativas de entregar pelo menos parte do material, como por exemplo:

- Extrair parte da sabedoria chave encontrada em O Toque do Mestre e entregá-lo através de sua própria voz,
- Encontrar algumas palestras apropriadas e específicas do Yogi Bhajan sobre ser professor e solicitar aos alunos que leiam apenas essas palestras, em vez de todo o livro.

Além disso, é fundamental que o conceito de Bhakti seja profundamente coberto, ajudando cada aluno a encontrar sua conexão com o Guru Ram Das ou com seu próprio Isht e com a Corrente Dourada, o estado de consciência que todos os professores devem encarnar quando ensinam, falam, agem e servem os alunos.

## **Vídeos do Yogi Bhajan:**

Assistir aos vídeos de Yogi Bhajan é altamente recomendado, mas pode ser evitado em caso de um conflito específico com sua personalidade.

Assim, como na leitura de "O Toque do Mestre", um treinador pode mostrar os vídeos do Yogi Bhajan em sala de aula, ao mesmo tempo em que permite que um aluno opte por não participar se assim o desejar, sem que essa escolha afete seu status de certificação de Nível Um.

## **Tantra Yoga Branco:**

Sem negar o poder, singularidade e potência do Tantra Yoga Branco, o requisito de participar de um dia de Tantra Yoga Branco para se qualificar como professor certificado de Nível Um é alterado para participação em um dia de meditação intensiva, em grupo, de Kundalini Yoga.

- O KRI ainda recomenda fortemente que todos os estudantes participem de um dia de Tantra Yoga Branca, se possível.

O dia de meditação intensiva em grupo será preenchido por um curso ou workshop de

Meditação Kundalini em grupo que satisfaça os seguintes critérios:

- Contém pelo menos 6 horas de prática de meditação dentro de um período de 24 horas (estudo, palestra, discussões, etc. não contam para o tempo de 'meditação').
- Estão dentro da tradição e dos ensinamentos da Kundalini Yoga como ensinada por Yogi Bhajan, e
- É liderado por um treinador de professores licenciado pelo KRI (com exceções, sendo permitidas com a aprovação do treinador lead)

Reconhecendo o desafio de estabelecer uma definição escrita de quem está qualificado para liderar um destes dias, e talvez outras interpretações do acima exposto, o treinador líder deve assinar a forma particular na qual o estudante quer cumprir este requisito. O estudante pode sempre recorrer ao KRI se discordar da decisão de seu treinador lead.

Exemplos dos tipos de cursos que preencheriam este requisito incluem, mas não estão limitados a isso:

- Um dia de 21 etapas de meditação
- Tantra Yoga Branco
- Cinco kriyas do manual Renascimento (para esta escolha em particular, por favor NÃO ensine tudo em um dia, mas espalhe ao longo de pelo menos 5 dias)
- Um curso de Japa Yoga como o Re Man ou Kundalini Surjhee
- Um curso intensivo de Sat Nam Rasayan com treinadores qualificados em SNR que também são treinadores Nível Um certificados pelo KRI.