

# Informaciones contextuales sobre la nueva política del TT L1

En el año 2020 un libro escrito por una ex secretaria de Yogi Bhajan y una serie de otras historias similares expuestas por otras mujeres que le sirvieron a él y a su misión a lo largo del tiempo, abrieron una nueva narración sobre la vida del Maestro de Kundalini Yoga.

Una organización independiente recogió una extensa cantidad de estas historias y después de considerarlas llegó a la conclusión de que es "más probable que no" que Yogi Bhajan se involucrara en un comportamiento impropio con varios estudiantes que eran sus colaboradores y miembros de su personal o que estaban estrechamente relacionados con ellos.

Comprensiblemente, la comunidad de profesores y entrenadores se dividió entre dos bandos y muchas posiciones intermedias.

Como KRI, tenemos que considerar incluso las posiciones más polarizadas, entre los que todavía quieren formar parte de una sola comunidad, porque estas son las personas a las que KRI servirá, siempre y de todas formas: los maestros y entrenadores de la escuela.

En primer lugar, digamos que tenemos un primer grupo, que observó todo esto sin cambiar su posición sobre Yogi Bhajan y los maestros. Para ellos, no hay nada que deba cambiarse en términos del proceso de formación: continuarán enseñando y entrenando como lo hicieron.

Entonces, veamos el segundo grupo, que ya no puede considerar a Yogi Bhajan como una brújula moral o que no puede sentir suficiente o ninguna confianza en su ejemplo. Sabemos que todavía reconocen el valor de las enseñanzas, no sólo de los ejercicios, kriya, sets de yoga o meditaciones, sino también muchas cosas entre las directrices orales o teóricas sobre el dharma, el estilo de vida saludable o la vida consciente.

Al mismo tiempo, el hecho de que ya no puedan ver a Yogi Bhajan como una correcta encarnación de las enseñanzas nos empuja a permitirles deshacerse de una parte de los requisitos que han sido obligatorios en el pasado, en el programa de entrenamiento que se ha desarrollado.

Para quien entrenará y enseñará desde esta perspectiva, KRI propondrá algunas alternativas a la práctica de un día de Tantra Yoga Blanco, a la lectura de todo el libro del "toque maestro" y a la visión de las dos clases de video que eran obligatorias en los programas anteriores. La propuesta se define a continuación.

Pero primero, algunas palabras importantes para todos sobre ambas opciones.

KRI (y Yogi Bhajan) nunca ha estado interesado en atender a los estudiantes o a los nuevos profesores al culto de la personalidad de un maestro: si esto ocurrió, fue un error.

Las enseñanzas son impersonales y se definen, experimentan y estabilizan en un estado de conciencia específico e impersonal llamado "cadena dorada" o "aura dorada".

Este es un estado, o un reino sutil, en el que cada maestro puede trascender su personalidad y sólo servir a las enseñanzas.

Un ser realizado vive en ese estado de conciencia. Un maestro puede aprender a vivir allí y siempre debe mirar ese estado como la verdadera meta de su entrenamiento.

En un estado de conciencia trascendente no hay miedo, ni odio, ni comparación, ni voluntad o deseo personal: sólo hay armonía, servicio y el florecimiento del alma individual y colectiva.

Si sientes que Yogi Bhajan nos acaba de mostrar el camino, sin ser capaz de vivir constantemente en ese estado, o si piensas que vivió allí la mayor parte de su vida, no hay una gran diferencia en cuanto a lo que tienes que hacer como maestro o entrenador: tienes que aprender a alcanzar y morar en esa bendita conciencia y llevar a otros a hacer lo mismo.

Para ello necesitarás shakti, la energía que la práctica puede darte, y bhakti, la capacidad de inclinarse ante la fuente sagrada a la que pertenecen todos los maestros.

Que siempre consideres estos dos lados del viaje espiritual como extremadamente e igualmente importantes, y que reconozcas tu esfuerzo y el esfuerzo de todos los demás buscadores sinceros como parte del mismo movimiento de la conciencia universal.

Como nota final, por favor tened en cuenta que la forma que cada maestro puede usar para sentir un vínculo personal con el estado de conciencia de la "cadena dorada" puede ser muy diferente. El acceso más clásico, a través del Gurú Ram Das, está siempre aquí, para servir a todos. Al mismo tiempo, cualquier otro maestro realizado, cualquier otro ser liberado puede servir al mismo propósito de inspirar y llevar la conciencia individual al Uno universal.

## **Nueva política propuesta**

Los requisitos de certificación del Nivel Uno para todo aquel que quiera recorrer el "nuevo camino" son:

### **El Toque del Maestro:**

La lectura del libro "The Masters Touch" es opcional.

Los instructores de maestros pueden alentar la lectura del Toque del Maestro, pero no puede ser un requisito obligatorio para la certificación final.

Si "El Toque del Maestro" no se lee como parte de un programa de entrenamiento de Nivel Uno, por cualquier razón, KRI alienta a los entrenadores de maestros a encontrar formas alternativas de entregar al menos parte del material, como por ejemplo:

- Extraer algo de la sabiduría clave encontrada en el Toque Maestro y entregarlo a través de su propia voz,
- Encuentra unas pocas conferencias apropiadas y específicas de Yogi Bhajan sobre ser un maestro y haz que los estudiantes lean sólo esas conferencias, en lugar de todo el libro.

Más allá de eso, es fundamental que el concepto de Bhakti esté profundamente cubierto, ayudando a cada estudiante a encontrar su conexión con Guru Ram das o con su propio Isht y con la Cadena de Oro, el estado de conciencia que todos los maestros deben encarnar cuando enseñan, hablan, actúan y sirven a los estudiantes.

## **Videos de Yogi Bhajan:**

Ver los videos de Yogi Bhajan es muy recomendable, pero puede evitarse en caso de un conflicto específico con su personalidad.

Así, como con la lectura "El toque de los maestros", un instructor puede mostrar los videos de Yogi Bhajan en clase, y al mismo tiempo permitir que el alumno opte por no hacerlo si lo desea, sin que esa opción afecte a su condición de certificación de Nivel Uno.

## **Yoga Tántrico Blanco:**

Sin negar el poder, la singularidad y la potencia del Tantra Yoga Blanco, el requisito para participar en un día de Tantra Yoga Blanco para calificar como instructor certificado de Nivel Uno se cambia por la participación en un día de meditación intensiva, grupal, de Kundalini Yoga.

- KRI todavía recomienda encarecidamente que todos los estudiantes participen en un día de Tantra Yoga Blanco, si es posible.

El día de meditación intensiva en grupo se cumplirá con un curso o taller de Meditación Kundalini en grupo que cumpla con los siguientes criterios:

- Contiene por lo menos 6 horas de práctica de meditación dentro de un período de 24

horas (el estudio, la conferencia, las discusiones, etc. no cuentan para el tiempo de "meditación").

- Están dentro de la tradición y las enseñanzas de Kundalini Yoga as Taught by Yogi Bhajan, y
- Es dirigido por un entrenador de maestros con licencia de KRI (con excepciones permitidas con la aprobación del entrenador principal)

Reconociendo el desafío de establecer una definición escrita de quién está calificado para dirigir uno de estos días, y quizás otras interpretaciones de lo anterior, el entrenador principal debe firmar la manera particular en que el estudiante quiere cumplir este requisito. El estudiante siempre puede apelar a KRI si no está de acuerdo con la decisión de su entrenador principal.

Los ejemplos de los tipos de cursos que cumplirían este requisito incluyen, pero no se limitan a:

- Un día de 21 etapas de meditación
- Yoga Tántrico Blanco
- Cinco kriyas de renacimiento (para esta elección en particular, por favor NO enseñe todo en un día, sino que se extienda a lo largo de al menos 5 días)
- Un curso de Japa como Re Man o Kundalini Surjhee
- Curso intensivo de Sat Nam Rasayan con instructores calificados de SNR que también son instructores de nivel uno certificados por KRI.