

Aquarian Sadhana Chants

1. Morning Call / Long Chant

ੴ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਸਿਰੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ

Ek ong kaar sat naam siree whaa-hay guroo

2. Waah Yantee

ਵਾਹ ਯੰਤੀ ਕਾਰ ਯੰਤੀ

Waah yantee, kaar yantee

ਜਗਤ ਉਤਪਤੀ

Jagat utpatee

ਆਦਕ ਇਤ ਵਾਹਾ

Aadak it vaahaa,

ਬ੍ਰਹਮਾਦੇਹ ਤ੍ਰੇਸ਼ਾ ਗੁਰੂ

Brahmaadeh trayshaa guroo

ਇਤ ਵਾਹਿਗੁਰੂ

It Whaa-hay Guroo

3. Mool Mantra

ੴ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ

Ek ong kaar, sat naam, kartaa purakh, nirbhao, nirvair

ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਜਪੁ

Akaal moorat, ajoonee, saibhang, gur prasaad, Jap.

ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ਹੈ ਭੀ ਸਚੁ

Aad sach, jugaad sach, hai bhee sach.

ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ

Naanak hosee bhee sach

4. Sat Siree Siree Akaal

ਸਤ ਸਿਰੀ ਸਿਰੀ ਅਕਾਲ ਸਿਰੀ ਅਕਾਲ ਮਹਾ ਅਕਾਲ

Sat siree siree Akaal, Siree Akaal Mahaa Akaal

ਮਹਾ ਅਕਾਲ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਵਾਹਿਗੁਰੂ

Mahaa Akaal sat naam, Akaal moorat whaa-hay Guroo

5. Rakhay Rakhanhaar

ਰਖੇ ਰਖਣਹਾਰਿ ਆਪਿ ਉਬਾਰਿਅਨੁ

Rakhay rakhanhaar aap ubaarian

ਗੁਰ ਕੀ ਪੈਰੀ ਪਾਇ ਕਾਜ ਸਵਾਰਿਅਨੁ

Gur kee pairee paa-eh kaaj savaarian

ਹੋਆ ਆਪਿ ਦਇਆਲੁ ਮਨਹੁ ਨ ਵਿਸਾਰਿਅਨੁ

Hoaa aap dayaal manaho na visaarian

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ਭਵਜਲੁ ਤਾਰਿਅਨੁ

Saadh janaa kai sung bhavajal taarian

ਸਾਕਤ ਨਿੰਦਕ ਦੁਸਟ ਖਿਨ ਮਾਹਿ ਬਿਦਾਰਿਅਨੁ

Saakat nindak dusht khin maa-eh bidaarian

ਤਿਸੁ ਸਾਹਿਬ ਕੀ ਟੇਕ ਨਾਨਕ ਮਨੈ ਮਾਹਿ

Tis saahib kee tayk naanak manai maa-eh

ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ਸਗਲੇ ਦੁਖ ਜਾਹਿ

Jis simarat sukh ho-eh sagalay dookh jaa-eh

6. Wahe Guru Wahe Jio

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਾਹਿ ਜੀਉ

Whaa-hay Guroo, whaa-hay Guroo, whaa-hay Guroo,

whaa-hay Jeeo

7. Guru Guru Wahe Guru

ਗੁਰੂ ਗੁਰੂ ਵਾਹਿ ਗੁਰੂ ਗੁਰੂ ਰਾਮ ਦਾਸ ਗੁਰੂ

Guroo Guroo whaa-hay Guroo, Guroo Raam Daas Guroo